SPR Hätäensiapukurssi 4 t®
verkkokoulutus



SPR
Hätäensiapukurssi
4 t®
verkkokoulutus
Punainen Risti Ensiapu

Hätäensiavun verkkokoulutus tärkeimpien henkeä pelastavien tietojen ja ensiaputaitojen oppimiseen tai kertaamiseen.

SPR Hätäensiapukurssi 4 t® verkkokoulutuksen tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta henkeä uhkaavissa tilanteissa. Sisältää myös sähköalan ensiapukoulutuksen aiheet sähkötyöturvallisuusstandardin SFS6002:2025 mukaisesti.

Kurssi toimii ensiavun kertauskurssina, jolla voi jatkaa yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1® tai SPR Ensiapukurssi EA 2® todistuksen voimassaoloaikaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin.

Verkkokoulutus sopii tärkeimpien henkeä pelastavien hätäensiavun tietojen ja taitojen oppimiseen itsenäisesti ja ensiapuosaamisen varmistamiseen vähäisen tapaturmariskin ympäristössä.

SPR Hätäensiapukurssi 4 t® verkkokoulutus on sertifioitu koulutus. Suorittamisesta saa SPR ensiaputodistuksen.

Kurssin kesto: 4 x 45 min

Kurssisisältö

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- aikuisen painelu-puhalluselvytys ja sydäniskurin (defibrillaattori) käyttö
- tukehtuvan henkilön ensiapu
- suuren verenvuodon tyrehdyttäminen
- verenkierron häiriötilan ensiapu (sokki)
- haavat, palovammat ja sähkötapaturmat
- tapaturmien ennaltaehkäisy
- valmius ja varautuminen