SPR Ensiapukurssi EA 1®

verkkokoulutus



Suomen suosituin ja tunnetuin ensiapukurssi verkkokoulutuksena. Opiskele ensiaputaidot joustavasti ja vahvista valmiuttasi auttaa hätätilanteissa.

SPR Ensiapukurssi EA 1® -verkkokoulutuksessa Ensiavun kouluttaja kulkee mukana koko kurssin ajan. Pedagogisesti suunniteltu verkkoympäristö mahdollistaa aktiivisen osallistumisen, harjoittelun ja opitun soveltamisen. Osallistavat tehtävät, pohdintaharjoitukset ja realistiset skenaariot tarjoavat mahdollisuuden harjoitella ensiaputilanteissa tarvittavaa havainnointia, tilanteen arviointia, päätöksentekoa ja toimintaa turvallisessa ympäristössä.

SPR Ensiapukurssi EA 1® verkkokoulutus on moderni ensiapukoulutus, joka yhdistää vahvan ensiapuosaamisen, kouluttajan asiantuntijuuden ja digitaalisen oppimisen parhaat puolet yhdeksi vaikuttavaksi oppimiskokemukseksi.

Voit opiskella omaan tahtiin silloin, kun se sinulle parhaiten sopii. SPR Ensiapukurssi EA 1® on sertifioitu koulutus.

Hyväksytystä suorituksesta saa SPR ensiaputodistuksen joka on voimassa kolme vuotta.

Kurssin laskennallinen kesto: 16 x 45 min

Kurssisisältö

- Toiminta auttamistilanteessa
- Tajuttomuus
- Elottomuus ja elvytys
- Sydäniskuri osana elvytystä
- Vierasesine hengitysteissä
- Suuri verenvuoto ja sokki
- Haavat ja palovammat
- Sähkötapaturmat
- Valmius- varautuminen ja tapaturmien ennaltahekäisy
- Sairauskohtausten ensiapu
- Terveyden edistäminen
- Tuki- ja liikuntaelinvammat
- Muut tapaturmat
- Hypotermia ja lämpösairaudet
- Myrkytykset
- Psyykkiset hätätilanteet