SPR Hätäensiapukurssi 8 t®
verkkokoulutus

SPR
Hätäensiapukurssi
8 t®
verkkokoulutus
Punainen Risti Ensiapu



Hätäensiavun verkkokoulutus tärkeimpien henkeä pelastavien ensiaputaitojen oppimiseen ja sairauskohtausten tunnistamiseen.

SPR Hätäensiapukurssi 8 t® verkkokoulutuksen tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta henkeä uhkaavissa tilanteissa. Sisältää myös sähköalan ensiapukoulutuksen aiheet sähkötyöturvallisuus-standardin SFS6002 mukaisesti.

Kurssi toimii ensiavun kertauskurssina, jolla voi jatkaa yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1® tai SPR Ensiapukurssi EA 2® todistuksen voimassaoloaikaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin.

Verkkokoulutus sopii tärkeimpien henkeä pelastavien hätäensiavun tietojen ja taitojen oppimiseen itsenäisesti ja ensiapuosaamisen varmistamiseen vähäisen tapaturmariskin ympäristössä.

SPR Hätäensiapukurssi 8 t® verkkokoulutus on sertifioitu koulutus. Suorittamisesta saa SPR ensiaputodistuksen.

Kurssin kesto: 8 x 45 min

Kurssisisältö

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- painelu-puhalluselvytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehdyttäminen
- sokki
- tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu
- tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu sekä sähköisku
- tapaturmien ehkäisy
- terveyden edistäminen
- henkinen ensiapu
- valmius ja varautuminen